



Solpolitik for Bjerregrav Børnehus

Kræftens bekæmpelses 3 sol råd:

- At børn og voksne sol sikre sig mellem kl. 12-15, når UV-indekset er 3 eller mere.
- En kombination af skygge, solhat og tøj
- Solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at sol sikre sig på.

Formål:

Vi følger vores solpolitik i perioden april til september for at kunne undgå, at børn og voksne i vores Børnehus blive røde eller solskoldede.

Vi følger vores solpolitik mellem kl. 12-15, når UV-indekset er 3 eller mere ved at:

- Søge skygge f. eks under træer/overdækning/solsejl, når det er muligt.
- Beskytte huden med solhat og tøj.
- Alle børnene bliver ved middagstid smurt ind i vandfast solcreme (min faktor 30), hvor tøjet ikke dækker.
- Alle børn bliver smurt ind igen, hvis de har svedt meget eller badet.
- Minde forældrene om indholdet af vores solpolitik hvert år i april med udsendelse af solpolitik på Viggo.
- Evaluere vores solpolitik hvert år efter sommeren.

Vi bestræber at have tilstrækkeligt med skygge på legepladsen, når vi opholder os der fra kl. 12-15.

Vi forventer at forældre følger solrådene:

- At børnene er smurt ind hjemmefra, når de kommer.
- At det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt-kræftens bekæmpelse anbefaler minimum til knæ og albuer.
- At børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge.

Solskinshilsner og god sommer ☺

Godkendt i forældrerådet og af personalegruppen juni 2021

